



Program Rozwoju Osobistego zaprasza na prezentację i warsztaty **prezentacja- niedziela 17 lutego o godz. 5 PM**

Miejsce; **Art Galery Kafe** 127 Front St. Wood Dale, IL 630/766-7425

Zapewniamy wspaniałą atmosferę, ciekawe ćwiczenia i przekaz interesujących informacji z zakresu rozwoju personalnego i psychologii.

Informacje o warsztatach

Temat warsztatów: **Tęcza Wewnętrzznego Ja- I**

Prowadzący: **Artur Sobolewski**
Member of American Board of Hypnotherapy
Certified Hypnotherapist, Licenced Personal Life Coach

Data warsztatów: niedziela 24 luty , godz. 10AM -5PM

Miejsce warsztatów: 4937 W. Belle Plane, Chicago

Kontakt i info: 773/954-7648 www.artursobolewski.com

Celem warsztatów jest przedstawienie sposobów, jak lepiej radzić sobie z problemami, cieszyć się dobrymi relacjami z ludźmi i realizować się w życiu. Praktyczne ćwiczenia pozwolą Tobie zrozumieć prezentowany materiał i stosować poznane techniki w codziennym życiu.

Program warsztatów jest tak przygotowany, aby w pełni wyjść na przeciw Twoim indywidualnych potrzebom związanym z jeszcze głębszym zrozumieniem siebie.

Program warsztatów składa się z dwóch segmentów:

- analiza osobowa
- stany emocjonalne

Analiza osobowa umożliwi dotarcie do podświadomych struktur rządzących naszymi zachowaniami i nawykami. Mowa tu o programach, które zostały nam wszczepione w okresie dzieciństwa (0-7 lat.) Skuteczne ćwiczenia i specjalnie zaprojektowane zestawy pytań pozwolą Tobie lepiej zrozumieć siebie i innych.

Stany emocjonalne to część poświęcona tematowi –jak nasze stany emocjonalne wpływają na rezultaty naszych działań. Dowiesz się, jak w praktyczny sposób radzić sobie z negatywnymi emocjami. Dr Richard Bandler powiedział, że efekty naszych działań są zdeterminowane przez stan emocjonalny w jakim jesteśmy.